

本学一部学生の入学時における体格・体力について ： 運動適性検査の結果から

著者	田村 義男, 富田 公博, 國井 和彦, 根本 恭一
出版者	法政大学体育研究センター
雑誌名	法政大学体育研究センター紀要
巻	9
ページ	55-60
発行年	1991-03-20
URL	http://hdl.handle.net/10114/6806

本学一部学生の入学時における体格・体力について

—運動適性検査の結果から—

田村 義男（法政大学）

富田 公博（法政大学）

国井 和彦（法政大学体育研究センター）

根本 恭一（法政大学体育研究センター）

はじめに

本学一部（昼間部）保健体育では、昭和34年以来毎年、新入生を対象に正課体育授業開始時に運動適性検査を実施してきた。測定内容は、身長・体重などの一般形態計測、肺活量・背筋力などの機能測定、走・跳・投など運動能力である。そして、これらの資料を体育実技や講義の授業に活用するとともに学生個人が入学時における自己の体力の認識と将来の生活設計における健康観や身体的自己管理に生かせるための基礎資料に役立てている。前回我々は、平成元年度の測定結果を中心に、昭和34年度、昭和49年度の過去30年の測定結果を15年ごとにまとめ平均値を算出しその推移をみた。今回は、平成2年度の測定結果をまとめたのでここに報告する。

測定期間は、平成2年4月13日（金）～4月23日（月）まで各学部授業の曜日毎に実施し、測定場所は、法政大学多摩総合グラウンド及び総合体育館で行なった。

平成2年度 体格・体力・運動能力の結果

—学部間の比較—

表—1は、女子の学部別、年齢別の形態を示したものである。身長では、社会学部、経済学部の18歳が160.5 cmで他学部よりやや高く、体重では、経済学部の19歳の53.1 kg、次いで文学部の19歳の52.8 kgが他学部より高くなっている。低かったのは工学部の19歳の49.0 kgであった。胸囲では、法学部、文学部、経済学部の19歳がそれぞれ僅かながら高い値を示している。座高では経営学部の19歳がやや低い以外は各学部間には著しい差はみられなかった。

表一 1 平成2年度入学時の運動適性検査 機能、運動能力 女子

学部名	法学部			文学部			経営学部			経済学部			社会学部			工学部		
	年齢	18	19	18	19	19	18	19	19	18	19	18	18	19	19	18	19	19
身長 cm	人数	126	44	266	61	61	73	23	104	25	121	27	52	11				
	Mean	158.8	158.0	157.6	158.4	158.4	159.0	158.3	160.5	160.5	159.0	160.5	157.5	157.9	158.5			
	S D	4.42	5.50	4.58	4.44	4.44	5.15	5.43	5.47	5.47	5.73	5.84	6.07	4.10	5.49			
	Max	169.5	169.0	167.0	172.5	172.5	170.0	170.0	171.8	171.8	171.5	169.9	172.0	163.5	169.9			
	Min	148.0	143.0	147.2	148.0	147.2	147.2	148.2	149.0	149.0	150.5	149.1	148.4	145.3	148.8			
体重 kg	Mean	51.8	52.3	50.2	52.8	52.8	50.3	51.2	51.2	51.2	53.1	52.2	50.2	51.5	49.0			
	S D	6.30	7.24	4.96	7.90	7.90	5.07	7.03	5.67	5.67	7.05	6.17	7.24	5.49	5.25			
	Max	68.0	78.0	67.5	82.0	82.0	68.5	66.7	60.0	60.0	71.0	68.0	69.0	66.0	59.4			
	Min	39.0	41.5	38.2	42.5	42.5	43.0	40.0	41.5	41.5	47.5	41.0	41.0	41.8	40.0			
	Mean	82.1	83.3	80.9	83.4	83.4	80.7	82.5	80.6	80.6	83.6	80.8	81.7	80.9	77.6			
胸囲 cm	S D	4.20	5.68	4.75	6.45	6.45	3.34	4.19	5.10	5.10	7.50	5.54	4.89	4.07	4.09			
	Max	94.0	101.0	99.0	108.5	108.5	88.5	91.0	92.0	92.0	103.0	96.0	90.0	93.0	86.0			
	Min	70.5	74.0	69.0	73.5	73.5	75.0	76.0	71.0	71.0	73.0	70.0	75.0	73.0	71.0			
	Mean	85.1	85.2	85.1	85.2	85.2	85.3	83.6	85.2	85.2	84.2	85.5	84.1	84.7	85.4			
	S D	2.91	3.10	2.56	2.46	2.46	3.31	3.34	2.97	2.97	2.60	2.89	3.61	2.47	3.05			
座高 cm	Max	92.5	91.8	90.3	89.4	89.4	95.3	90.0	91.4	91.4	90.8	91.3	90.0	89.1	90.6			
	Min	75.0	78.8	77.5	78.0	78.0	80.0	78.4	79.0	79.0	80.8	79.8	78.0	78.5	79.0			

表一 2 平成2年度入学時の運動適性検査 機能、運動能力 男子

学部名 年齢	法学部			文学部			経営学部			経済学部			社会学部			工学部			
	18	19	20	18	19	20	18	19	20	18	19	20	18	19	20	18	19	20	
身長 cm	人数	302	215	66	63	67	18	216	232	64	282	166	115	249	135	40	281	289	66
	Mean	171.7	170.5	170.8	170.7	170.0	171.7	171.8	170.3	170.8	171.1	171.5	169.7	170.5	170.4	170.8	170.3	171.2	170.4
	S D	5.51	4.99	5.73	6.18	5.67	8.43	4.95	6.12	6.48	5.06	5.39	4.39	6.29	5.74	5.33	6.12	6.37	5.26
	Max	187.3	183.5	182.4	184.0	187.5	187.5	183.0	185.4	183.2	184.6	183.1	181.1	183.3	187.2	179.2	184.1	187.0	182.8
	Min	156.0	157.4	157.3	154.2	157.5	160.9	160.2	157.0	156.0	160.7	157.3	160.6	156.0	158.0	161.5	154.5	158.3	163.2
体重 kg	Mean	62.3	63.4	64.8	64.9	60.3	65.6	61.6	64.1	65.6	64.1	63.5	61.5	59.6	61.7	62.9	62.1	61.1	64.4
	S D	8.74	9.61	10.02	9.26	7.93	15.61	7.78	9.53	10.56	9.81	8.71	5.80	6.70	8.41	7.86	6.81	7.86	11.50
	Max	120.0	104.0	92.0	92.5	84.5	94.0	92.0	106.0	99.0	104.0	88.0	72.0	80.0	98.0	86.6	79.3	83.8	111.50
	Min	45.5	42.5	48.0	49.0	48.5	44.0	46.0	50.0	49.0	44.0	47.0	50.0	45.0	48.0	48.5	46.8	42.6	45.0
	Mean	87.4	88.2	88.9	89.3	86.8	90.5	86.7	88.6	90.7	88.5	87.9	87.4	86.3	86.3	88.5	87.3	87.0	90.5
胸囲 cm	S D	6.20	6.45	6.30	6.45	5.13	9.26	5.21	6.33	6.40	6.31	5.30	3.56	5.50	5.91	6.81	5.15	4.85	6.21
	Max	125.0	117.0	106.5	107.0	105.0	107.0	105.5	115.0	111.0	113.0	103.0	95.0	100.0	109.0	110.0	103.0	95.0	111.00
	Min	56.0	71.5	78.0	77.5	76.5	80.0	72.5	80.3	80.5	77.0	75.0	80.0	75.0	73.0	78.0	75.0	77.0	79.0
	Mean	91.2	91.4	91.9	91.1	90.9	91.5	91.7	91.1	91.3	91.1	92.1	90.5	90.4	90.7	91.4	90.7	90.3	91.4
	S D	3.51	3.13	3.18	2.80	2.97	4.48	3.13	3.66	3.95	3.06	3.09	2.13	3.54	2.95	2.50	3.42	3.67	3.06
座高 cm	Max	113.0	99.6	98.4	97.0	99.2	98.1	99.8	104.0	98.7	98.2	99.2	95.3	97.8	97.2	97.2	98.0	99.5	98.7
	Min	82.5	80.0	86.0	83.5	82.3	81.6	84.0	85.0	84.0	83.6	83.0	87.2	83.0	82.6	86.5	80.0	82.0	87.0

表一 2 は、男子の学部別、年齢別の形態を示したものである。身長では、経営学部、法学部の 18 歳が高く、それぞれ 171.8 cm と 171.7 cm であった。また低かったのは経済学部の 20 歳で 169.7 cm であった。体重では、文学部の 20 歳の 65.6 kg が最も高く、社会学部の 18 歳の 59.6 kg が最も低かった。胸囲では、経営学部の 20 歳の 90.7 cm が最も高く、社会学部の 18 歳と 19 歳の 86.3 cm が最も低かった。座高では、各学部とも 90 cm を越えており、各年齢間には、著しい差はみられなかった。

表一 3 は、女子の機能・運動能力を示したものである。肺活量では、経済学部の 18 歳の 2668.6 ml が最も高く、次いで法学部 18 歳の 2606.5 ml であった。低かったのは社会学部の 19 歳の 2229.4 ml であり、その差はおよそ 440 ml で顕著な差がみられた。背筋力では、経済学部の 18 歳の 87.5 kg が最も高く、低かったのは法学部の 19 歳の 66.8 kg であった。また経済学部の 18 歳と 19 歳とも他学部に比べ高い値を示していた。握力の右では、工学部の 18 歳と 19 歳が最も高く、それぞれ 30.1 kg と 29.7 kg であった。最も低いのは経営学部と社会学部の 19 歳の 26.9 kg であった。また握力の左では、経済学部の 18 歳の 27.3 kg が最も高く、低かったのは社会学部の 19 歳の 24.1 kg でありその差は 3.2 kg と顕著であった。握力の左右の比較をすると共に右の方がおよそ 2.5 kg ～ 4 kg 高い値を示していた。50 m 走では、経済学部の 18 歳が 8.42 秒で最も速く、文学部と経営学部の 19 歳は、9 秒を越えていた。走幅跳では、経済学部の 18 歳の 335.1 cm が最も高く、文学部の 19 歳の 297.3 cm が最も低く、その差はおよそ 38 cm と顕著であった。砲丸投では、経済学部の 18 歳と 19 歳がそれぞれ 482.0 cm と 484.1 cm で高く、最も低かったのは文学部の 18 歳の 406.5 cm でありおよそ 80 cm と顕著な差がみられた。

表一 4 は、男子の機能・運動能力を示したものである。肺活量では、工学部の 20 歳の 4095.5 ml で最も高く、社会学部の 19 歳の 3602.1 ml が最も低く、その差はおよそ 500 ml であった。背筋力では、工学部の 18 歳と 19 歳がそれぞれ 147.3 kg と 147.8 kg と高く、法学部 20 歳の 126.7 kg が最も低かった。また経済学部においては各年齢ともそれぞれ 140 kg を越えているが、法学部は他学部と比べ各年齢ともに低い値を示していた。握力の右では、工学部の 18 歳と 19 歳と 20 歳がそれぞれ 47.5 kg と 47.8 kg と 48.8 kg で高い値を示していたが、文学部の 19 歳の 44.2 kg が最も低く、その差は 4.6 kg であった。また握力の左では、工学部の 20 歳が 44.9 kg で最も高く、文学部 19 歳の 41.1 kg が最も低く、その差は 3.8 kg であった。学部別にみると右も左も工学部が各年齢とも 47 kg ～ 49 kg と平均した値がみられ、他学部よりおよそ 2 kg 高い値を示していた。100 m 走では、工学部の 18 歳の 13 秒 92 が最も速く、文学部は各年齢とも低い値を示し、特に 20 歳の 14 秒 93 が最も遅くその差は、およそ 1 秒みられた。800 m 走では、工学部の 18 歳の 179.4 秒が最も速く、文学部の 20 歳の 219.6 秒が最も遅くその差はおよそ 40 秒と顕著なものであった。工学部は各年齢とも他学

表—3 平成2年度入学時の運動適性検査 機能、運動能力 女子

学部名	法学部			文学部			経営学部			経済学部			社会学部			工学部		
	人	数	18	19	18	19	18	19	18	19	18	19	18	19	18	19	18	19
肺活量 ml	年	齢	126	44	266	61	73	17	104	25	121	26	52	13				
	Mean		2606.5	2557.6	2542.6	2496.2	2583.7	2447.0	2668.6	2503.1	2443.5	2229.4	2470.9	2345.4				
	S D		440.7	398.5	392.5	378.2	450.1	460.3	469.5	463.5	591.3	457.3	443.5	356.7				
	Max		3700.0	3400.0	3400.0	3200.0	3800.0	3000.0	4000.0	3200.0	3900.0	3000.0	3400.0	3000.0				
背筋力 kg	Min		1700.0	1700.0	1600.0	1780.0	1500.0	1600.0	1900.0	1700.0	1300.0	1400.0	1400.0	1900.0				
	Mean		74.7	66.8	77.5	70.6	78.1	69.3	87.5	79.8	71.8	67.3	78.7	70.8				
	S D		18.6	17.9	20.6	19.9	22.6	21.9	24.0	20.3	16.4	17.0	20.6	14.8				
	Max		141.0	120.0	125.0	112.0	150.0	125.0	144.0	115.0	111.0	110.0	135.0	95.0				
握力 kg 右	Mim		34.0	30.0	30.0	38.0	35.0	35.0	55.0	34.0	40.0	42.0	45.0	45.0				
	Mean		28.7	27.3	28.3	27.8	27.6	26.9	29.5	29.1	28.4	26.9	30.1	29.7				
	S D		4.91	3.74	3.94	4.30	4.78	4.15	4.47	2.99	5.61	3.56	4.52	2.83				
	Max		41.0	35.0	41.0	42.0	40.0	33.0	40.0	34.0	41.0	37.0	42.0	33.0				
握力 kg 左	Mim		14.0	17.0	21.0	20.0	21.0	19.0	24.0	24.0	17.0	21.0	21.0	25.0				
	Mean		26.3	25.3	25.9	25.6	25.8	25.7	27.3	25.6	25.2	24.1	27.2	25.6				
	S D		4.48	3.45	3.81	3.63	3.65	3.86	4.86	2.81	4.44	3.91	3.62	3.36				
	Max		38.5	33.0	37.0	35.0	35.0	34.0	41.0	30.0	38.0	34.0	37.0	29.0				
50M Sec	Mim		12.0	17.0	17.0	17.0	19.0	20.0	18.0	20.0	17.0	18.0	19.0	18.0				
	Mean		8.73	8.95	8.95	9.03	8.96	9.06	8.42	8.77	8.75	8.85	8.64	8.61				
	S D		0.94	0.48	0.57	0.54	0.55	0.55	0.41	0.65	0.58	0.44	0.53	0.32				
	Max		7.6	7.2	7.5	8.1	7.0	7.5	7.4	7.4	7.6	8.3	7.7	8.0				
走巾跳 cm	Mim		10.3	10.0	10.3	10.4	10.4	9.8	9.5	10.2	10.6	9.8	9.8	9.1				
	Mean		311.4	303.0	304.4	297.3	312.1	318.2	335.1	320.0	306.8	302.2	320.5	305.0				
	S D		40.8	28.1	40.9	30.9	39.2	39.8	36.2	37.5	39.6	43.9	44.2	16.9				
	Max		415.0	350.0	400.0	350.0	400.0	380.0	450.0	450.0	380.0	440.0	420.0	340.0				
砲丸投 cm	Mim		200.0	231.0	200.0	240.0	220.0	250.0	280.0	220.0	215.0	250.0	230.0	275.0				
	Mean		469.0	422.3	406.5	396.4	417.9	401.4	482.0	484.1	434.8	447.9	414.8	409.1				
	S D		105.1	118.4	81.1	77.4	87.2	75.1	90.7	131.1	96.0	84.6	102.4	76.8				
	Max		800.0	800.0	650.0	570.0	700.0	600.0	700.0	800.0	710.0	590.0	710.0	520.0				
砲丸投 cm	Mim		300.0	200.0	250.0	250.0	200.0	300.0	300.0	360.0	300.0	310.0	230.0	300.0				

本学一部学生の入学時における体格・体力について

表一 4 平成2年度入学時の運動適性検査 機能、運動能力 男子

学部名	法学部				文学部				経営学部				経済学部				社会学部				工学部			
	18	19	20	21	18	19	20	21	18	19	20	21	18	19	20	21	18	19	20	21	18	19	20	21
年齢	302	215	66	63	67	18	18	20	216	232	64	282	166	115	249	135	40	281	289	66				
人数																								
肺活量 ml	Mean	3914.2	3832.4	3690.0	3838.5	3696.0	3765.3	3759.8	3826.2	3866.1	3920.8	3930.0	3725.7	3713.5	3602.1	3674.2	1971.5	3889.7	4095.5					
	S D	623.1	660.0	770.0	662.0	580.5	879.5	499.4	630.1	492.1	654.2	608.5	632.8	565.3	672.6	613.7	598.3	617.5	615.7					
	Max	5620.0	5600.0	5100.0	5200.0	4800.0	5500.0	5000.0	5300.0	4800.0	5600.0	5600.0	5400.0	5200.0	5200.0	5100.0	5500.0	5200.0	5100.0					
	Min	2160	1900.02	2100.0	2200.0	2300.0	1600.0	2500.0	2300.0	2700.0	2200.0	2600.0	2600.0	2300.0	2000.0	2500.0	2640.0	2500.0	2060.0					
背筋力 kg	Mean	132.7	129.1	126.7	135.4	133.8	131.4	140.2	138.6	136.1	142.4	140.7	143.7	136.4	137.7	142.0	147.3	147.8	139.2					
	S D	26.0	27.2	27.6	29.4	30.8	33.6	28.3	26.3	23.9	25.4	30.0	27.2	23.0	25.6	27.2	24.6	29.2	30.1					
	Max	226.0	240.0	195.0	220.0	240.0	198.0	230.0	190.0	175.0	225.0	213.0	200.0	197.0	197.0	206.0	200.0	247.0	213.0					
	Min	62.0	60.0	82.0	95.0	75.0	80.0	80.0	80.0	73.0	70.0	72.0	90.0	72.0	89.0	95.0	98.0	91.0	100.0					
握力 kg 右	Mean	45.2	45.1	44.3	45.7	44.2	45.3	47.3	46.7	46.5	46.5	46.8	46.2	44.8	45.1	46.5	47.5	47.8	48.8					
	S D	6.21	6.02	5.48	7.36	6.62	6.75	5.86	6.27	5.64	5.96	5.87	4.69	6.57	6.12	7.92	5.62	6.75	7.90					
	Max	63.0	70.0	60.0	67.0	62.0	58.6	63.0	68.0	55.0	64.0	60.0	58.0	64.0	64.0	65.0	65.0	63.0	67.0					
	Min	29.0	29.0	34.0	33.0	32.0	36.0	33.0	32.0	35.0	35.0	33.0	37.0	31.0	34.0	35.0	34.0	30.0	29.0					
握力 kg 左	Mean	42.0	42.2	42.4	43.3	41.1	42.0	44.1	44.2	44.5	43.9	43.5	44.1	42.2	42.3	44.7	44.5	44.4	44.9					
	S D	6.36	6.32	5.29	7.60	6.55	7.78	5.75	5.60	4.86	6.38	5.68	4.98	6.34	4.90	6.07	5.84	5.94	7.01					
	Max	63.0	65.0	54.0	69.0	58.0	56.0	66.0	59.0	53.0	58.0	58.0	57.0	61.0	56.0	65.0	65.0	60.0	57.0					
	Min	23.0	24.0	30.0	29.0	25.0	31.0	33.0	30.0	35.0	31.0	32.0	32.0	30.0	32.0	34.0	30.0	28.0	27.0					
100 M sec	Mean	14.09	14.35	14.71	14.68	14.67	14.93	14.24	14.37	14.51	13.97	14.01	14.27	13.98	14.21	14.29	13.92	13.98	14.20					
	S D	0.92	0.93	1.08	0.95	0.94	0.91	0.99	0.83	0.74	0.83	0.68	0.91	0.82	0.96	1.01	1.10	0.84	1.09					
	Max	11.8	12.6	12.9	13.0	12.7	13.5	13.0	12.6	13.3	12.4	12.6	13.3	12.0	12.4	12.6	12.4	12.0	13.0					
	Min	19.0	18.9	17.3	17.5	18.6	17.2	19.5	16.6	16.1	16.3	17.2	19.4	16.2	17.5	17.0	18.1	16.5	17.8					
800 M sec	Mean	184.9	189.6	191.4	190.8	197.4	219.6	188.1	192.8	198.8	187.5	194.8	194.2	183.1	189.8	198.4	179.4	181.8	182.9					
	S D	19.59	25.38	18.54	23.19	32.91	40.7	20.46	22.18	19.69	16.88	18.88	16.69	20.71	18.06	20.15	18.41	19.36	24.97					
	Max	123.1	148.0	155.0	150.0	155.0	160.0	154.0	147.0	159.0	160.0	149.0	154.0	140.0	148.0	168.0	150.0	138.0	153.0					
	Min	259.0	249.0	241.0	270.0	271.0	302.0	238.0	240.0	239.0	235.0	251.0	230.0	235.0	231.0	259.0	232.0	223.0	250.0					
走巾跳 cm	Mean	431.8	418.2	410.0	420.6	409.5	420.9	437.4	434.0	412.0	444.8	437.6	426.2	425.8	420.1	421.6	441.8	431.4	441.4					
	S D	47.7	48.4	46.5	49.6	48.8	35.6	47.7	51.0	51.9	47.0	54.2	45.5	54.3	48.4	39.5	45.9	47.1	42.5					
	Max	560.0	550.0	530.0	530.0	530.0	490.0	550.0	525.0	540.0	560.0	570.0	500.0	650.0	540.0	485.0	560.0	540.0	510.0					
	Min	320.0	240.0	350.0	265.0	320.0	340.0	340.0	310.0	300.0	350.0	290.0	365.0	290.0	310.0	350.0	320.0	310.0	305.0					
砲丸投 cm	Mean	816.0	819.8	802.3	800.9	780.0	808.0	833.4	823.0	802.2	860.8	854.7	828.1	774.8	788.4	824.0	839.5	857.3	846.1					
	S D	139.6	121.5	127.4	146.2	107.2	160.5	128.6	138.2	151.4	148.3	133.5	130.8	133.4	146.8	145.5	120.5	132.6	125.1					
	Max	1300.0	1250.0	1070.0	1180.0	1120.0	1030.0	1180.0	1100.0	1120.0	1200.0	1160.0	1000.0	1080.0	1280.0	1090.0	1120.0	1200.0	1060.0					
	Min	460.0	540.0	450.0	490.0	610.0	410.0	540.0	360.0	570.0	600.0	570.0	690.0	530.0	520.0	520.0	490.0	600.0	560.0					

部と比べ高い値を示していた。走幅跳では、経済学部18歳の444.8 cmが最も高く、低かったのは文学部19歳の409.5 cmであった。工学部は各年齢ともおよそ430 cm～440 cmの値を示し、他学部より平均的に高い値がみられた。砲丸投げでは、経済学部18歳の860.8 cmで最も高く、社会学部18歳の774.8 cmが最も低く、およそ86 cmと顕著な差がみられた。

まとめ

本学学生の入学時における体格・機能・運動能力をみると、女子は、身長で全国平均値より僅かに高い値を示しているが、体重・胸囲・座高では、各学部や年齢間にやや差異がみられるが全国平均値より下回っており、都会的痩身型傾向がみられた。形態・機能・運動能力においては、肺活量・背筋力・走幅跳など極めて低い値を示しており、また心肺機能や筋の総合力に劣っている一端がみられた。またそれぞれの測定項目の年齢間の比較をみると、形態では、身長・座高において18歳が高く体重・胸囲では、19歳の方が高くなっている。機能・運動能力では、すべての項目においては、18歳の方が高い値を示している。

男子については、身長・体重・胸囲・座高のすべての項目で、各学部、年齢間に僅かな差異がみられるものの、ほぼ全国平均値の水準にあるといえる。機能・運動能力では、肺活量・背筋力が極めて低い値を示しており、肺の換気能力や筋の総合発揮能力が劣っているといえる。100 m走・走幅跳においては、ほぼ全国平均値の水準であったが、800 mや砲丸投などの心肺持久力や筋の総合発揮能力は極めて劣っている。またそれぞれの測定項目の年齢間の比較では、体重・胸囲の形態面に18歳の値が低くなっているが、機能・運動能力面では逆に20歳より18歳の方が高い傾向がみられた。

参 考 文 献

- (1) 日本人の体力標準値第4版 不昧堂
- (2) 日本人の体力 杏林署院
- (3) 体育測定 体育の科学社
- (4) 体力の診断と評価 大修書店
- (5) 法政大学教養部紀要第22号 法政大学教養部
- (6) 昭和62・63年度 体力・運動能力報告書 文部省体育局
- (7) 法政大学体育研究センター紀要第1、2、3、5、6、8号 法政大学体育研究センター